

# **La armadura del inmunocito Félix**

**Protección para nuestra alma**



**Dr. Juan Félix Aldave Pita**  
**Médico Ginecólogo Obstetra**

## **La armadura del inmunocito Félix**

### **Protección para nuestra alma**

Autor – Editor: Juan Félix Aldave Pita

Jr. Domingo Cueto 371, Dpto. 301, Lince

Lima – Perú

Cel. 948-323-720

[jucapul\\_84@hotmail.com](mailto:jucapul_84@hotmail.com)

**COPYRIGHT. No se autoriza la reproducción parcial o total del contenido de este libro.**

Primera Edición Impresa: Agosto 2015

Primera Edición E-Book: Agosto 2015

ISBN:

Setiembre 2015

En el medio ambiente hay muchos microbios que pueden dañar nuestro cuerpo, causándonos enfermedades o incluso la muerte.

Nuestras células que nos defienden de estos microbios se llaman inmunocitos o glóbulos blancos. En los anteriores libros de la colección **“Inmunología divertida para salvar vidas”** aprendimos sobre la importancia de nuestros inmunocitos para proteger nuestro cuerpo.

Así como cuidamos nuestro cuerpo, también es muy importante cuidar la salud de nuestra alma.

En este pequeño libro les enseñaré sobre las armas que protegen el alma de nuestro inmunocito Félix.

# Índice

<b>Capítulo 1</b>	El cinturón de la verdad	<b>5</b>
<b>Capítulo 2</b>	La coraza de la justicia	<b>7</b>
<b>Capítulo 3</b>	El calzado de la paz	<b>9</b>
<b>Capítulo 4</b>	El escudo de la fe	<b>11</b>
<b>Capítulo 5</b>	El casco de la salvación	<b>13</b>
<b>Capítulo 6</b>	La espada de la Santa Biblia	<b>15</b>
<b>Capítulo 7</b>	¡Pongámonos la armadura!	<b>17</b>



# Capítulo 1:

## El cinturón de la verdad



Siempre debemos decir la verdad. A veces nos parece sencillo escapar de una situación difícil con una mentira. Por ejemplo:

- Romper un objeto valioso y culpar a nuestro hermanito.
- Decir a papá o mamá que sacamos una buena nota cuando no es cierto.
- Mentir al profesor cuando no hicimos la tarea.
- Coger algo que no es nuestro y negarlo.
- Engañar al vendedor de la tienda o al cobrador del micro que ya hemos pagado cuando no tenemos dinero.
- Hacer cosas malas de manera oculta.

Sin embargo, la mentira no lleva a nada bueno. Si hemos cometido un error debemos reconocerlo y afrontar las consecuencias. No intentemos escapar con mentiras porque el resultado final, tarde o temprano, va a ser peor.

La Santa Biblia nos enseña: **“Conocerán la verdad, y la verdad os hará libres”**.

Nuestro inmunocito Félix usa el cinturón de la verdad para mantener juntas otras partes de su armadura. La verdad funciona como un cinto que sostiene nuestra alma y nos libra de muchas situaciones malas de la vida. Decir la verdad nos hace mejores personas y nos evitará muchos problemas.

Ponle el sticker del cinturón de la verdad al inmunocito Félix:



Escribe 3 ejemplos de mentiras:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

## Capítulo 2:

# La coraza de la justicia



Ser justos es dar a cada uno lo que le corresponde. Es mucho mejor cuando la justicia va acompañada de amor. Es bueno practicar la justicia en nuestra vida diaria, por ejemplo:

- Amar y cuidar a nuestros padres.
- Respetar a nuestros profesores.
- Comportarnos bien con nuestros amigos.
- Respetar los derechos de otras personas.
- Pagar nuestros recibos de servicios a tiempo.
- Agradecer a Dios todos los días por la vida, la salud, la familia, el dinero, la vivienda y cada cosa buena que tenemos.

Los adultos también necesitan practicar la justicia. Las familias serán mejores cuando los padres asuman sus responsabilidades justamente. Más aún, si las autoridades cumplen sus cargos de manera justa nuestro país prosperará.

La Santa Biblia nos enseña que **“la justicia engrandece a las naciones”**.

La coraza de la justicia protege a nuestro inmunocito Félix en diversas circunstancias peligrosas de la vida. Practicar la justicia nos hace mejores individuos y mejora la situación de nuestra familia y comunidad.

Pega el sticker de la coraza de la justicia sobre el inmunocito Félix:



Coloca 3 ejemplos de cómo podemos practicar la justicia:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_



# Capítulo 3:

## El calzado de la paz



La paz es un estado de tranquilidad que va más allá de las circunstancias externas. Es un sentimiento que todos anhelamos tener y compartir. La paz es un valor fundamental para la persona, las familias y las naciones.

Debemos promover la paz en cada momento de nuestra vida, por ejemplo:

- Tratar con cariño a los miembros de nuestra familia.
- No molestar a nuestros hermanos y amigos.
- Fomentar la amistad entre los compañeros de clase.
- Evitar peleas y discusiones innecesarias.
- Tratar a las demás personas con respeto y aprecio.

Los adultos también deben fomentar la paz. Así habría menos violencia, peleas, divorcios, asesinatos y guerras. La situación de la sociedad y de los países sería mucho mejor.

En la Santa Biblia Jesús nos dice: “La paz os dejo, mi paz os doy” y “Busquen la paz con todos, y la santidad, sin la cual nadie verá al Señor”.

Nuestro inmunocito Félix lleva el calzado de la paz para estar siempre tranquilo y para mejorar la situación de otras personas a donde vaya. Busquemos estar en paz todos los días de nuestra vida.

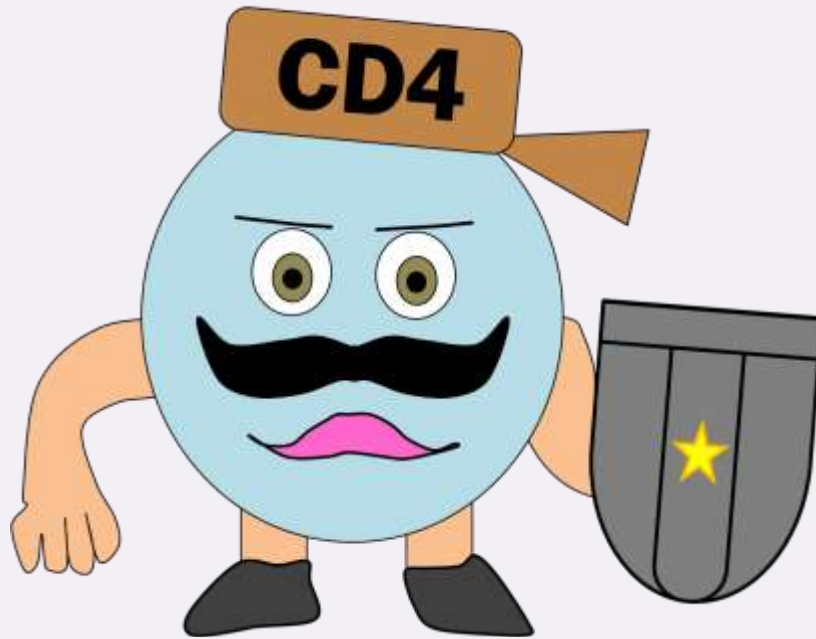
Ponle los stickers del calzado de la paz a nuestro inmunocito Félix:



¿Cómo podemos promover la paz?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

## Capítulo 4: El escudo de la fe



La fe es confiar con toda seguridad en lo que esperamos. Es aguardar con convicción que algo sucederá, aún sin disponer de prueba alguna. Es ser capaz de soportar y sobreponerse a las dudas.

La fe es una virtud muy valiosa. Generalmente a los niños les resulta más sencillo tener fe, en comparación con los adultos. Por ejemplo:

- Los niños creen en sus padres con total seguridad.
- Los niños confían cuando reciben una promesa.
- Los niños esperan con confianza que cada día sea mejor.
- Los niños confían en la bondad de las demás personas.

Debemos confiar en Dios. Tener mucha fe en Él. Hay cosas imposibles para los seres humanos que solamente Dios puede realizar. ¿Estamos en una situación difícil? ¿Una enfermedad grave nos afecta? ¿Nos sentimos en un callejón sin salida? Confiemos en Dios, pidámosle su auxilio, Él quiere ayudarnos.

La Santa Biblia nos enseña: **"Sin fe es imposible agradar a Dios"**.

Cada día de su vida nuestro inmunocito Félix se protege de la ansiedad y de las dudas con el poderoso escudo de la fe.

Ayuda a nuestro inmunocito Félix poniéndole el sticker con el poderoso escudo de la fe:



Escribe 3 ejemplos de situaciones difíciles en la vida:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

# Capítulo 5:

## El casco de la salvación



Salvar a alguien significa solucionarle un problema grave. Liberarlo de un peligro, de un sufrimiento o de una situación difícil.

En nuestra vida diaria podemos ver situaciones en las que una persona salva a otra. Por ejemplo:

- Cuando un rescatista salva a alguien que se está ahogando.
- Cuando un bombero rescata a un niño de un incendio.
- Cuando una persona evita que un auto atropelle a su amigo.
- Cuando un médico atiende a un paciente grave de manera rápida y efectiva.
- Cuando una persona paga al banco la deuda que agobia a un familiar.

Todos los seres humanos hacemos cosas malas en algún momento de nuestra vida como mentir, robar o desobedecer a nuestros padres. Eso se llama pecado. El único que puede liberarnos de la carga de nuestros pecados es Dios. Dios nos ofrece la salvación, ¡aceptémosla!

La Santa Biblia nos enseña cómo Dios nos salvó: "Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna". Asimismo nos dice: "Porque todo aquel que invocare el nombre del Señor Jesús, será salvo".

El inmundito Félix usa el casco de la salvación para proteger su mente de las tentaciones que inducen a hacer lo malo. Colócale el sticker con el casco de la salvación:

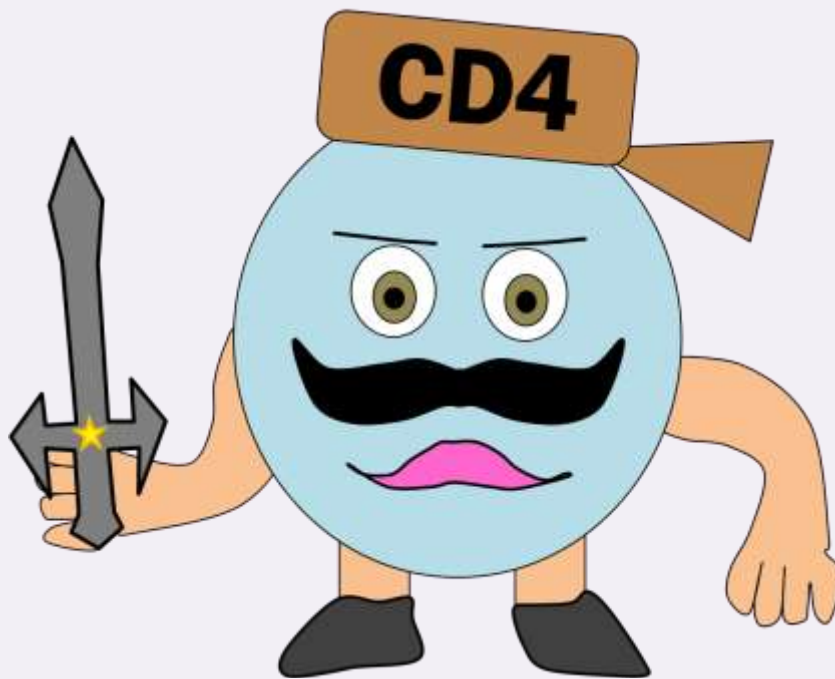


Menciona 2 ejemplos de cómo una persona salva a otra:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_

# Capítulo 6:

## La espada de la Santa Biblia



En nuestra vida con frecuencia pasamos por circunstancias difíciles y tiempos de indecisión. Llegan momentos donde necesitamos un buen consejo o palabras de consuelo. Hay un libro donde siempre encontraremos la respuesta que buscamos: la Santa Biblia, la palabra de Dios.

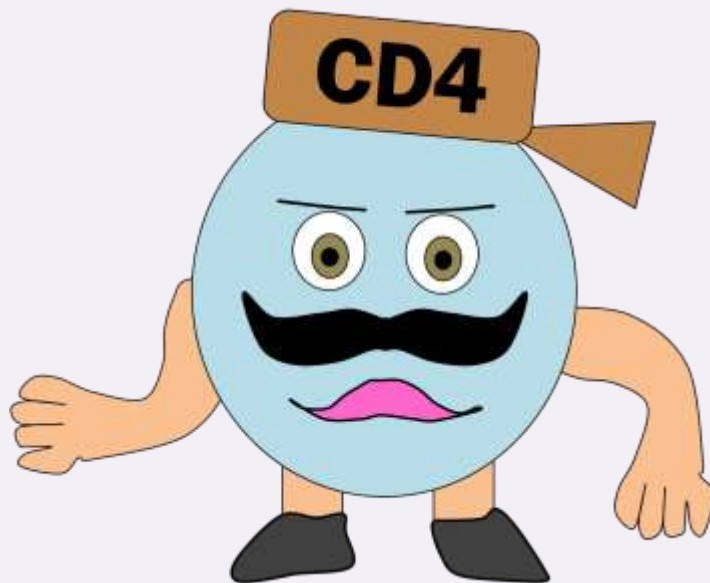
Pidámosle consejo a Dios antes de tomar decisiones importantes en nuestra vida. Por ejemplo:

- Dónde estudiar o trabajar.
- Qué carrera profesional seguir.
- Con quién casarnos.
- Cómo corregir a nuestros hijos.

El consejo de Dios no falla. Escuchemos su voz cada mañana leyendo la Santa Biblia antes de hacer nuestras actividades diarias. Luego pidámosle en oración que cuide de nosotros, nuestra familia y nuestros amigos. Contémosle a Dios nuestros problemas y busquemos su ayuda.

Dios nos dice en la Santa Biblia: **“Las palabras que yo os he hablado son espíritu y son vida”**. Nuestro inmunocito Félix usa la espada de la Santa Biblia para atacar el mal y mejorar su vida día a día.

Pega el sticker de la espada de la Santa Biblia sobre el inmunocito Félix:



Escribe 3 ejemplos de decisiones importantes en la vida:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_



## Capítulo 7: ¡Pongámonos la armadura!



Sigamos el ejemplo de nuestro inmunocito Félix y usemos cada pieza de la poderosa armadura que protege el alma:

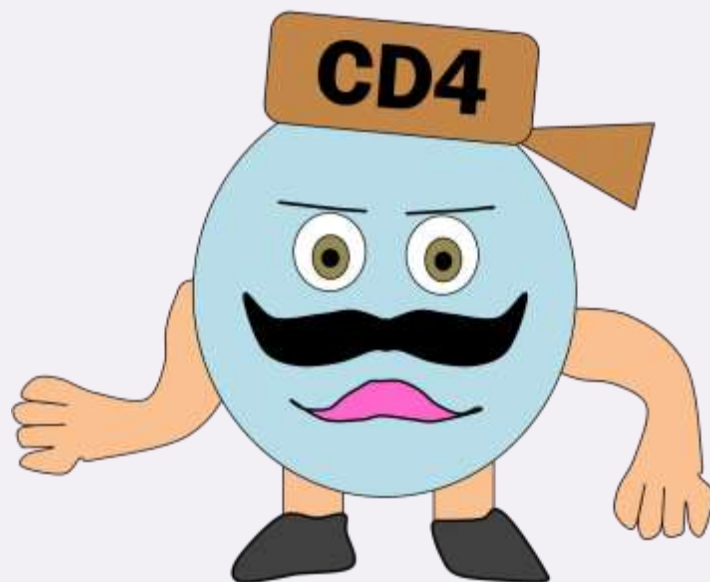
- El cinturón de la verdad.
- La coraza de la justicia.
- El calzado de la paz.
- El escudo de la fe.
- El casco de la salvación.
- La espada de la Santa Biblia.

Así estaremos bien resguardados de los sentimientos y acciones malas que pueden causarnos mucho dolor.

Muchas personas en el mundo se sienten tristes y vacías, llenas de problemas y dificultades, envueltas en situaciones que parecen no tener solución.

La vida de cada niño y adulto puede mejorar si usan la armadura del alma. No nos conformemos con usar la armadura solamente nosotros. ¡Compartamos la gran noticia a nuestros amigos y familiares! ¡La armadura está disponible para todos!

Colócale al inmunocito Félix las piezas de la armadura del alma:



Dibújate vestido con la armadura del alma:

“Por lo demás, hermanos míos, fortaleceos en el Señor, y en el poder de su fuerza.

Vestíos de toda la armadura de Dios, para que podáis estar firmes contra las asechanzas del diablo.

Porque no tenemos lucha contra sangre y carne, sino contra principados, contra potestades, contra los gobernadores de las tinieblas de este siglo, contra huestes espirituales de maldad en las regiones celestes.

Por tanto, tomad toda la armadura de Dios, para que podáis resistir en el día malo, y habiendo acabado todo, estar firmes.

Estad, pues, firmes, ceñidos vuestros lomos con la verdad, y vestidos con la coraza de justicia, y calzados los pies con el apresto del evangelio de la paz.

Sobre todo, tomad el escudo de la fe, con que podáis apagar todos los dardos de fuego del maligno.

Y tomad el yelmo de la salvación, y la espada del Espíritu, que es la palabra de Dios; orando en todo tiempo con toda oración y súplica en el Espíritu, y velando en ello con toda perseverancia y súplica por todos los santos.”

**Efesios 6: 10-18**  
**(La Santa Biblia)**

### Colaboradores:

- Dr. Juan Carlos Aldave Becerra.
- Bertha Alicia Becerra Sánchez.

### Auspiciador:

- Luke Society International.

“Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su hijo unigénito, para que todo aquél que en Él cree, no se pierda, sino que tenga vida eterna”. **Juan 3:16**

# 10

## Señales de Peligro de la Inmunodeficiencia Primaria

La inmunodeficiencia primaria (Primary Immunodeficiency, PI) hace que los niños y los adultos tengan infecciones que reaparecen con frecuencia y que son inusualmente difíciles de curar. 1:500 personas están afectadas por una de las inmunodeficiencias primarias conocidas.

**Si usted o alguien a quien usted conoce está afectado por dos o más de las siguientes señales de peligro, hable con un médico acerca de la posible presencia de la inmunodeficiencia primaria subyacente.**



**1** Cuatro o más infecciones de oídos nuevas en un año.



**2** Dos o más infecciones de senos paranasales graves en un año.



**3** Dos meses o más de tratamiento con antibióticos con escaso efecto.



**4** Dos neumonías o más en un año.



**5** Dificultad de un bebé o niño pequeño para aumentar de peso y crecer normalmente.



**6** Abscesos en órganos o abscesos cutáneos profundos recurrentes.



**7** Aftas persistentes en la boca o infecciones micóticas en la piel.



**8** Necesidad de recibir antibióticos intravenosos para eliminar las infecciones.



**9** Dos infecciones profundas o más, incluida la septicemia.



**10** Antecedentes familiares de PI.

“Estos signos de alarma han sido desarrollados por The Jeffrey Modell Foundation Medical Advisory Board. Se recomienda la consulta médica con expertos en Inmunodeficiencias Primarias.

©2013 Jeffrey Modell Foundation”

[www.INFO4PI.org](http://www.INFO4PI.org)



**Colección:** Inmunología divertida para salvar vidas.  
(Ediciones en Español e Inglés)

- Libro 1: Los Inmunocitos
- Libro 2: El ejército TH17 contra la Candida
- Libro 3: El ejército TH1 contra los Micos
- Libro 4: El ejército TH2 contra los gusanos
- Libro 5: La batalla contra el Neumococo
- Libro 6: Los Inmunocitos contra el cáncer
- Libro 7: T reguladores: controlando el ejército
- Libro 8: Cuando los Inmunocitos se enferman...
- Libro 9: Cuando los Inmunocitos se vuelven locos...
- Libro 10: Los Inmunocitos y el trasplante...
- Libro 11: La armadura del inmunocito Félix

**Pedidos:**

Jirón Domingo Cueto 371, Of. 301, Lince, LIMA 14

Lima, Perú

RPC: 948-323-720

RPM: # 988-689-472

jucapul\_84@hotmail.com

funny.immunology@gmail.com

www.alergomed.org/inmunocitos

ISBN: 978-612-00-2024-1

